



BASKET INSTITUTION

TECNIFICACIÓN 2024/2025



NUESTRO COMPROMISO

En Basket Institution estamos **comprometidos con el desarrollo integral** de nuestro@s jugadores/as, tanto dentro como fuera de la cancha.



Nuestras sesiones de **tecnificación deportiva** están diseñadas para **mejorar habilidades técnicas, físicas y mentales**, adaptándose tanto a las necesidades **individuales como** a las dinámicas de trabajo **en equipo**.

HABILIDADES TÉCNICAS, FÍSICAS Y MENTALES

El **dominio técnico** es fundamental en el baloncesto, por lo que nuestro calendario de tecnificaciones plantea sesiones para mejorar aspectos como el **manejo del balón, el tiro, el pase, la defensa y el juego sin balón**.

A través de un enfoque personalizado, adaptamos los ejercicios a las necesidades y niveles de cada jugador, asegurando que cada uno **progrese físicamente a su propio ritmo**.

Fomentamos las capacidades mentales de analizar el juego, **en especial las de anticipar movimientos y adaptarse a las dinámicas del partido**. Lo que les permitirá **sobresalir en momentos clave**.

NUESTRO EQUIPO



Nuestro equipo de entrenadores, liderado por la exjugadora internacional María Pina, ofrece un seguimiento continuo, proporcionando feedback preciso y correcciones en tiempo real, que permiten a cada jugador y jugadora **potenciar al máximo sus capacidades**.

CALENDARIO ¿CUÁNDO?

Las fechas de nuestro primer trimestre de tecnicificaciones comprenden los meses de octubre, noviembre y diciembre.

Las sesiones se realizan en horario de:

Martes

17.30 a 18.30 /
18.30 a 19.30 horas.

Miércoles

18 a 19 /
19 a 20 horas.

Jueves

17.30 a 18.30 /
18.30 a 19.30 horas.

LUGAR, ¿DÓNDE ENTRENAMOS?



Martes y Jueves

Meta Club Deportivo

Carrer Partida de la Dama, 23.
46470 Massanassa



Miércoles

Pabellón Caxton College

Carrer Mas del Leon, 5.
46530 Puçol

PRECIOS

TODO EL TRIMESTRE
10+1 SESIÓN DE
REGALO 280€.
PAGO ANTES DEL
10 DE SEPTIEMBRE
270€

MES SUELTO
140€

SESIÓN SUELTA
30€

CONTÁCTANOS

comunicacion@basket
institution.org

basketinstitution.org

SÍGUENOS



[Instagram](#)



[Facebook](#)



[Tik Tok](#)



[LinkedIn](#)